

Survival-Basic-Adventure

Erlebe als Gruppe ein aufregendes Abenteuer und erfahre mehr über die Grundbedürfnisse des Überlebens!

In unserer schnelllebigen und größtenteils automatisierten Welt ist nahezu alles selbstverständlich für uns. Wir drehen den Wasserhahn auf und können kaltes Trinkwasser nutzen, wenn wir Hunger haben, machen wir den Kühlschrank auf und bereiten unsere Lieblingsgerichte auf dem Herd oder im Backofen zu. Wenn es kalt ist, machen wir die Heizung an. Was würde jedoch passieren, wenn eine oder mehrere dieser Selbstverständlichkeiten nicht mehr uneingeschränkt zur Verfügung stehen? Sind wir in der Lage, ohne unseren Wohlstand und den damit verbundenen Luxus zurechtzukommen?

Wäre es daher nicht vorteilhaft, sich in guten Zeiten mit eventuellen Alternativen zu beschäftigen und ein paar wichtige Grundlagen/Fertigkeiten zu erlernen, welche für die Menschheit vor nicht allzu langer Zeit ganz alltäglich waren und im Ernstfall das Überleben sichern könnten?

Ziele: (Du lernst:)

- Priorisieren und Improvisieren in der Natur
- Die Grundbedürfnisse des Überlebens
- In einer Gruppe von verschiedenen Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten seine persönliche Rolle zu finden.

Inhalte:

- Wasser gewinnen und trinkbar machen
- Feuer machen mit verschiedenen Methoden
- Nahrung aus der Natur finden und zubereiten (Jahreszeitabhängig)
- Hilfreiche Knoten knüpfen
- Kommunikation, Feedback geben und empfangen

Nutzen:

Während des Training durchlaufen die Teilnehmer die Grundbedürfnisse des Überlebens (Wasser, Feuer, Nahrung und Schutz etc.) und können danach Basisbestandteile in der Praxis anwenden.

Methode:

- Outdoor Kurzvorträge (Theorie)
- Demonstration (Praxis)
- Gruppenübungen (Praxis)

Erforderliche Vorkenntnisse:

- Normale physische und psychische Verfassung

Teilnehmerzahl: max.12 Teilnehmer (mind. Teilnehmerzahl: 5)

Dauer: ca. 7 Std (Start: 10.00Uhr)

Kosten: 89,00 € p.P. (inkl. Outdoor-Verpflegung)

Ort: 21255 Wistedt (Genauer Standort wird bei Buchung bekannt gegeben.)

Erforderliche Ausrüstung der Teilnehmer:

- Wetterfeste Kleidung, Kopfbedeckung, Festes Schuhwerk, Regenbekleidung, Rucksack, Messer, Stirn- oder Taschenlampe, Trinkflasche, Essgeschirr (auf Anfrage können auch verschieden Ausrüstungsgegenstände gestellt werden)